

# Dott. Filippo Narese

**SPECIALISTA IN RADIOLOGIA**  
DIPLOMA NAZIONALE IN ECOGRAFIA CLINICA  
N° ISCRIZIONE ORDINE DEI MEDICI CL2559



Un dolore alla spalla, che spesso dura mesi, con limitazione dei movimenti durante il giorno e peggioramento del dolore durante la notte.

Sono i sintomi più frequenti della *tendinopatia calcifica della cuffia dei rotatori*, cioè della formazione di calcificazioni ai tendini della cuffia dei rotatori alla spalla.

## CHE COSA FARE

Innanzitutto effettuare un'ecografia della spalla presso personale qualificato ed esperto, al fine di identificare la causa del dolore e pianificare al meglio il successivo trattamento.

La calcificazione può rompersi spontaneamente e essere riassorbita ma purtroppo il dolore e la disabilità nella maggior parte dei casi durano parecchie settimane ed alcune volte tendono a cronicizzare.

Altre possibilità sono rappresentate da diversi trattamenti: le onde d'urto (le stesse che si usano per i calcoli renali), oppure l'intervento chirurgico in artroscopia (eseguito cioè senza «aprire» la spalla) per asportare la calcificazione.

Un'ulteriore alternativa è un piccolo intervento di radiologia interventistica, che è possibile oggi effettuare anche a Caltanissetta, la **litoclasia**.

E' una tecnica che, in mani esperte, diviene molto semplice e priva di significativi rischi per il paziente.

Individuata per via ecografica la calcificazione, si effettua l'anestesia locale e successivamente viene introdotto un ago al suo interno e si inietta soluzione fisiologica al fine di idratarla e ripulirla dei suoi detriti.

Il paziente può tornare immediatamente a casa, tenere a riposo la spalla per alcuni giorni e successivamente effettuare uno specifico protocollo riabilitativo.

**CENTRO IPPOCRATE** VIALE SICILIA 166, 93100 CALTANISSETTA

**STUDIO MEDICO NARESE** VIA RICOTTA 2, 93010 SERRADIFALCO (CL)

**PRENOTAZIONI:** 3926754070 **PRIVATO:** 3391230253

Striving

for Excellence

# *Dott. Filippo Narese*

**SPECIALISTA IN RADIOLOGIA**  
DIPLOMA NAZIONALE IN ECOGRAFIA CLINICA  
N° ISCRIZIONE ORDINE DEI MEDICI CL2559

## **E' UNA PROCEDURA RISOLUTIVA?**

In molti casi si, molti pazienti riferiscono un netto miglioramento fin dai primi momenti altri dovranno completare con alcune sedute di onde d'urto.

## **LE CAUSE**

Si calcola che a una calcificazione alla spalla vada soggetto, nel corso della vita, circa il 20-25% degli italiani e che di questa percentuale circa la metà presenti prima o poi una sintomatologia dolorosa.

La reale causa della tendinopatia calcifica della cuffia dei rotatori è sconosciuta, ci sono varie teorie, ma nessuna ha un sicuro sostegno scientifico.

Un'ipotesi coinvolge l'assetto ormonale, visto che il problema investe con più frequenza le donne rispetto agli uomini: il rapporto è di circa 4 a 1; un'altra vede nello scarso utilizzo dell'articolazione un ulteriore fattore di rischio.

**CENTRO IPPOCRATE** VIALE SICILIA 166, 93100 CALTANISSETTA

**STUDIO MEDICO NARESE** VIA RICOTTA 2, 93010 SERRADIFALCO (CL)

**PRENOTAZIONI:** 3926754070 **PRIVATO:** 3391230253

Striving

**for Excellence**